



Naar mantelzorgwoning

Het liefst blijven we ons hele leven zelfstandig wonen. Er zijn tal van wegen om dat mogelijk te maken, zoals de mantelzorgwoning. En seniorenmakelaars houden zich dagelijks bezig met het verbeteren van de woonsituatie van ouderen.

Op haar 85ste woonde Marie Meijer nog op drie hoog in Amsterdam. Ze had moeite om met haar artritis en hartklachten de trap af te komen; ook was er twee keer ingebroken. Ze kwam bijna niet meer buiten. Dochter Wendy hielp met boodschappen en belde 's ochtends en 's avonds, verre van ideaal. „Als er iets met haar zou gebeuren, moest ze eerst twee trappen af om de deur voor iemand te openen.” Ze moest een veiligere woonomgeving krijgen. Bij haar dochter in-

trekken wilde ze niet, naar een verzorgingshuis evenmin. „Tussen alleen oude mensen kwijn ik weg. Bovendien wil ik niet te afhankelijk worden van anderen.” Ze las een artikel over mantelzorgwoningen voor ouderen en gehandicapten: ruim, gelijkvloers, snelle levering en de woning kon in een achtertuin worden geplaatst. „Je denkt één plus één is twee, maar zo makkelijk ging het allemaal niet”, legt schoonzoon Daan de Clercq uit. Twee jaar duurde het voor op landgoed De Olmenhorst in Lissersbroek de mantelzorgwo-

ning kon worden neergezet. „De gemeente Haarlemmermeer had nog nooit van het concept gehoord en het paste niet binnen de regelgeving.” Het is toch gelukt en de gemeente heeft er zelfs een pilot-project van gemaakt.

„Mensen waren bang dat ik heimwee zou krijgen naar Amsterdam, maar daar heb ik nooit last van gekregen.” De meeste vrienden zijn overleden of wonen in een verzorgingshuis. Bovendien verdwenen winkeltjes en was er niks over van het gezellige centrumje waar ze boodschappen deed. In één dag werd de woning in drie delen de tuin van haar dochter en schoonzoon ingetakeld. „Nu doen we iets wat veel natuurlijker is. We houden de verantwoordelijkheid binnen de familie en stoppen onze moeder op leeftijd niet zomaar

weg in een verzorgingshuis”, legt schoonzoon Daan de Clercq uit. Nog elke dag geniet de nu 89-jarige Marie Meijer. „Ik ken alle vogels die hier zitten en ik vind het heerlijk om in mijn tuintje te kunnen werken. Ik kwam hier vanzelf meer in beweging.” De kleinkinderen komen dagelijks over de vloer en haar conditie is erop vooruit gegaan. Bovendien is ze nog steeds zelfstandig. Door alle aanpassingen die standaard in de woning zitten, blijft ze dat de komende tijd ook nog. „Mijn kleinzoon is gek op al die domotica. Met één druk op de knop kan je het toilet laten doorspoelen en met een andere afstandbediening kan het licht in verschillende ruimtes worden bediend. Zelfs het dichtdoen van de gordijnen kan op afstand.”

Tekst: Monique van der Kooij Foto: United Photos/Freek van den Bergh

Makelaar met seniorenkeurmerk

„Prachtig om te zien hoe zelfstandig mevrouw Meijer nog is”, zegt makelaar-taxateur Margaret Otte uit Badhoevedorp. Zij houdt zich bezig met het verbeteren van de woonsituatie van ouderen en van gehandicapten. „Op het moment komt er een golf ouderen aan. Er zal onvoldoende ruimte zijn in de verzorgingshuizen.” Het handigste is dan ook om de huidige woning te laten aanpassen. Pas als dat niet mogelijk of wenselijk is gaat ze met klanten kijken naar de mogelijkheid om te verhuizen naar een woning waar dat wel kan. Zo kunnen mensen thuis oud worden. Bovendien heeft Haarlemmermeer contact met vrijwilligers zoals de hulpdiensten ANBO en KBO, die het leuk vinden om bijvoorbeeld de tuin te onderhouden. „Meestal zijn de kinderen het huis uit en is er meer ruimte in huis om bijvoorbeeld een grotere badkamer te realiseren of een lift te installeren.” Uiteindelijk is dit ook voordeliger. „Thuis blijf je baas over je eigen geld, terwijl je in het verzorgingshuis zakgeld krijgt.” Maar ook de mantelzorgwoning promoot zij. „Een mooi concept van bedrijf PasAan. Zij kunnen binnen acht weken leveren.”

Binnenkort besluit de Tweede Kamer om dergelijke projecten vergunningsvrij te maken. Nodig is een tuin van ongeveer 80 vierkante meter nodig. Aangezien de huizen erop gebouwd zijn om minstens veertig jaar mee te gaan, kunnen ze worden doorverkocht als ze niet meer nodig zijn. Doordat de mantelzorgwoning gemaakt is van traditionele bouwmaterialen is die bij verkoop net zo waardevast als een gewone woning. Volgens Margaret Otte zouden honkvaste 50-plussers nu al goed moeten kijken of er in hun huis voldoende ruimte is voor latere aanpassingen. Om mensen daarbij alvast een beetje op weg te helpen, heeft zij hier een Thuisest top 10 voor:

1. Zijn de deuropeningen breed genoeg voor bijvoorbeeld een rollator of rolstoel.
2. Is het opstapje bij de voordeur niet te hoog.
3. Is er genoeg vrije ruimte achter de voordeur om een rolstoel te kunnen keren.
4. Wordt de vloer in de badkamer glad als hij nat is.
5. Moet er een grote afstand worden afgelegd van het bed naar het toilet.



6. Is er genoeg ruimte om het bed heen voor bijvoorbeeld een tillift.
7. Is er elektriciteit in de schuur om een elektrische fiets op te laden.
8. Is de douche gelijkvloers.
9. Is de garage breed genoeg om een rolstoel naast de auto te kunnen zetten.
10. Kan het bovenraam dicht worden gedaan, zonder ergens op te klimmen.